

Ba cách chúng tôi đang xây dựng niềm tin dựa trên bằng chứng trong quản lý cận thị

Tác giả: Tiến sĩ Natalia Vlasak, Giám đốc Toàn cầu Khối Y tế và Khoa học, HOYA Vision Care

Với dự báo rằng đến năm 2050, cận thị sẽ ảnh hưởng đến một nửa dân số toàn cầu¹, các Chuyên gia Chăm sóc Mắt (ECP) cần nắm bắt những bằng chứng mới nhất để ứng phó với gánh nặng này và cải thiện kết quả điều trị cho từng trẻ thông qua việc chăm sóc cá nhân hóa.

Tại HOYA Vision Care, tôi tự hào dẫn đầu những nỗ lực của chúng tôi trong việc cung cấp cho các Chuyên gia chăm sóc Mắt những đổi mới mới nhất thông qua **Chương trình “Confidence through Evidence”** – một chương trình nghiên cứu quản lý cận thị đẳng cấp thế giới, dựa trên cơ sở khoa học, với hơn 90 công bố khoa học².

Dưới đây là ba điểm quan trọng về chương trình:

1. Nghiên cứu lâu dài nhất về tròng kính kiểm soát cận thị

Tròng kính MiYOSMART của chúng tôi được củng cố bởi 8 năm dữ liệu lâm sàng, chứng minh hiệu quả duy trì của chúng— đây là nghiên cứu lâm sàng lâu dài nhất từng được thực hiện đối với tròng kính kiểm soát cận thị^{3 4 12}. Những kết quả này mang lại thông tin và hướng dẫn quan trọng cho các Chuyên gia chăm sóc Mắt và phụ huynh, những người cam kết bảo vệ sức khỏe thị giác của trẻ trong tương lai.

2. Chúng tôi đang xây dựng bằng chứng về các phương pháp kiểm soát cận thị cá nhân hóa

Chúng tôi không ngừng nghiên cứu các phác đồ điều trị mới nhằm mang đến cho các Chuyên gia chăm sóc Mắt những giải pháp có cơ sở khoa học, phù hợp với nhu cầu riêng của từng trẻ. Điều này bao gồm việc kết hợp Công nghệ D.I.M.S. của MiYOSMART với thuốc nhỏ mắt atropine 0,025%, mà thử nghiệm ASPECT⁵ của chúng tôi đã chứng minh giúp giảm sự gia tăng chiều dài trục nhãn cầu ở trẻ tiến triển cận thị so với chỉ dùng atropine đơn thuần.

3. Mở rộng hiểu biết về cơ chế phát triển của cận thị

Chúng tôi cam kết mở rộng kiến thức về sự hình thành và tiến triển của cận thị ở trẻ em trên toàn thế giới, từ khu vực nông thôn đến thành thị⁶. Mục tiêu cao nhất của chúng tôi là phòng ngừa sự khởi phát và ngăn chặn tiến triển cận thị sớm nhất có thể. Trong một nghiên cứu thí điểm đầu tiên trên thế giới, chúng tôi đã chứng minh tiềm năng của tròng kính MiYOSMART trong việc trì hoãn khởi phát cận thị ở trẻ mẫu giáo tiền cận thị, với độ khúc xạ cầu tương đương (SER) duy trì ổn định trong suốt 9 tháng⁷.

Thông qua những nghiên cứu này, chúng tôi tự hào hiện thực hóa sứ mệnh mang đến những đổi mới kiểm soát cận thị dựa trên bằng chứng khoa học, nhằm bảo vệ thị lực lâu dài và chất lượng cuộc sống cho mọi trẻ em.

Để biết thêm thông tin về MiYOSMART, vui lòng quét mã QR hoặc truy cập

miyosmart.com.

Lưu ý về sản phẩm: Tròng kính kiểm soát cận thị MiYOSMART chưa được phê duyệt sử dụng trong quản lý cận thị tại tất cả các quốc gia, bao gồm Hoa Kỳ, và hiện chưa có mặt tại tất cả các thị trường, bao gồm Hoa Kỳ.

Tài liệu tham khảo

1. Holden BA, Fricke TR, Wilson DA, và cộng sự. *Global Prevalence of Myopia and High Myopia and Temporal Trends from 2000 through 2050*. Ophthalmology. 2016;123(5):1036-1042. DOI: 10.1016/j.ophtha.2016.01.006
2. Dựa trên số lượng công bố khoa học được bình duyệt theo dữ liệu nội bộ của HOYA tính đến tháng 5/2025.
3. Leung và cộng sự. *Comparison of Myopia Progression in Individuals Wearing Defocus Incorporated Multiple Segments (DIMS) Spectacle Lenses for Eight Years versus Shorter Durations*. Tóm tắt trình bày tại ARVO. Có tại: https://www.hoyavision.com/globalassets/_regional-assets/global/arvo-2025/leung-et-al.-dims-8y-study-arvo-2025-abstract.pdf (Truy cập tháng 7/2025).
4. Xác định dựa trên các bằng chứng khoa học đã công bố về tròng kính quản lý cận thị tính đến tháng 5/2025.
5. Lam CS, Tang WC, Lee PH, và cộng sự. *Myopia control effect of defocus incorporated multiple segments (DIMS) spectacle lens in Chinese children: results of a 3-year follow-up study*. *British Journal of Ophthalmology*. Công bố trực tuyến lần đầu: 17/03/2021. DOI: 10.1136/bjophthalmol-2020-317664
6. Conway M. *Increasing myopia and associations with deprivation and rural/urban environments in children aged 3.5–5.5 years in Scotland*. Bài trình bày tại Hội nghị IMC (2024). Có tại: <https://www.hoyavision.com/visionary-knowlegde/blogs-and-article/conference-imc-2024/> (Truy cập tháng 7/2025).
7. Hsin-Yu Yang, Der-Chong Tsai, Yu-Chieh Yang, Chiao-Yu Wang. *Preliminary results and adaptability to the Defocus Incorporated Multiple Segments spectacle lenses among pre-myopic children of preschool age*. Bài trình bày tại Hội nghị IMC (2024). Có tại: <https://www.hoyavision.com/visionary-knowlegde/blogs-and-article/conference-imc-2024/> (Truy cập tháng 7/2025).

Three ways we're building confidence through evidence in myopia management

By Dr. Natalia Vlasak, Global Head of Medical and Scientific Affairs at HOYA Vision Care

With myopia expected to affect half of the global population by 2050¹, Eye Care Professionals (ECPs) need the latest evidence at their fingertips to tackle its burden and improve outcomes for every child with personalized care.

At HOYA Vision Care, I'm proud to lead our efforts to inform ECPs of the latest innovations with our Confidence through Evidence program, a world-class scientifically-driven myopia management research program with 90+ scientific publications.²

Here's three important things to know about the program.

1. The longest-running study of myopia control spectacle lenses

Our MiYOSMART spectacle lenses are supported by 8 years of clinical evidence demonstrating their sustained effectiveness – the longest-running clinical study on myopia control spectacle lenses to date.^{3,4,12} These findings provide crucial information and guidance for ECPs and parents committed to protecting children's vision health for the future.

2. We're building evidence on approaches in tailored myopia control

We're constantly researching new treatment regimens to provide ECPs with evidence-backed solutions that can be tailored to each child's individual needs. This includes combining MiYOSMART's D.I.M.S. Technology with 0.025% atropine eye drops, which our ASPECT trial⁵ demonstrated reduced axial elongation in children with myopia progression versus atropine alone.

3. We're deepening understanding of how myopia develops

We're committed to expanding the understanding of myopia development and its progression in children all over the world, from rural to urban settings.⁶ Our ultimate aim is to prevent myopia development and halt myopia progression as earlier as possible. In a first-of-its-kind pilot study, it was demonstrated the potential of MiYOSMART myopia control spectacle lenses to delay myopia's onset in pre-myopic preschool-aged children, with spherical equivalent refraction (SER) remaining stable over nine months.⁷

With these studies, we're proud to deliver on our mission to evidence-backed myopia control innovations that protect the long-term vision and quality of life for every child.

For more information about MiYOSMART, scan the QR code or visit **miyosmart.com**

Product Disclaimer: *MiYOSMART myopia control spectacle lenses have not been approved for use in the management of myopia in all countries, including the U.S., and are not currently available for sale in all countries, including the U.S.

References

1. Holden BA, Fricke TR, Wilson DA, et al. Global Prevalence of Myopia and High Myopia and Temporal Trends from 2000 through 2050. *Ophthalmology*. 2016;123(5):1036-1042. DOI: 10.1016/j.ophtha.2016.01.006
2. Based on the number of publications in peer-reviewed publications according to HOYA's data on file as of May 2025.
3. Leung et al. Comparison of Myopia Progression in Individuals Wearing Defocus Incorporated Multiple Segments (DIMS) Spectacle Lenses for Eight Years versus Shorter Durations. Abstract presented at ARVO. Available at: https://www.hoyavision.com/globalassets/__regional-assets/global/arvo-2025/leung-et-al.-dims-8-y-study-arvo-2025-abstract.pdf (Accessed July 2025)
4. Determined using available published evidence of myopia management spectacle lenses as of May 2025.
5. Lam CS, Tang WC, Lee PH, et al. Myopia control effect of defocus incorporated multiple segments (DIMS) spectacle lens in Chinese children: results of a 3-year follow-up study. *British Journal of Ophthalmology* Published Online First: 17 March 2021. doi: 10.1136/bjophthalmol-2020-317664
6. Conway, M. Increasing myopia and associations with deprivation and rural/urban environments in children aged 3.5-5.5 years in Scotland. IMC Conference Presentation (2024) <https://www.hoyavision.com/visionary-knowledge/blogs-and-article/conference-imc-2024/> (accessed on July 2025)
7. Hsin-Yu Yang, Der-Chong Tsai, Yu-Chieh Yang, C hiao-Yu Wang. Preliminary results and adaptability to the Defocus Incorporated Multiple Segments spectacle lenses among pre-myopic children of preschool age. IMC Conference Presentation (2024) <https://www.hoyavision.com/visionary-knowledge/blogs-and-article/conference-imc-2024/> (accessed on July 2025)